L’échange Erasmus en Finlande : une expérience inoubliable

Un patrimoine culturel historique

Helsinki est la capitale de la Finlande, c’est une capitale assez moderne mais qui cependant, conserve son charme architectural qui se représente notamment sur la cathédrale ou encore à l’intérieur de la bibliothèque national de Finlande. C’est aussi une ville extrêmement riche historiquement et qui accorde de l’importance à son histoire comme on peut le voir avec par exemple la statue de Mannerheim, qui représente Carl Mannerheim, un homme très connu en Finlande surtout pour son rôle important dans les deux guerres mondiales.

Au centre de la ville, nous avons aussi cette magnifique et célèbre Place du Sénat ou Senaatintori qui se trouve au milieu d’une part de la cathédrale luthérienne d’Helsinki mais d’autre part du palais du gouvernement. C’est une place incontournable à Helsinki où les rues sont très marchandes et où se trouvent de nombreux restaurants.

Une gastronomie différente de la France

Au-delà de ses nombreux monuments, de son histoire et de son patrimoine, Helsinki m’a fait découvrir une gastronomie très différente de la France. Au cours de mon séjour, j’ai pu découvrir de nombreuses spécialités préparées par la mère de ma correspondante, qui cuisinait beaucoup. J’ai pu en effet manger un soir une soupe nommée Köttsoppa qui contient des boulettes de viandes comme du boeuf ou du renne et un bouillon de légumes. Il existe aussi une pâtisserie traditionnelle nommée Runebergintorttu, qui est à base d’amandes et de rhum avec de la confiture de framboise sur le dessus. De nombreux gâteaux et douceurs sont en ventes en Finlande, même si il y a beaucoup de supermarchés. J’ai pu d’ailleurs un matin, aller manger un breakfast et découvrir des pancakes finlandais très différents de ceux en france, ils sont plus petits mais avec un goût beaucoup plus caramélisés ce qui les rend meilleurs je trouve.

Un mode de vie qui surprend

La découverte de la culture finlandaise est aussi passée par la découverte de leurs habitudes. Le bien-être, le sport ou même leur mode de vie occupe une place fondamentale en Finlande et à Helsinki. Parmi les coutumes les plus emblématiques figure le sauna, qui est suivi par une marche dans le froid puis d’une baignade glacée nommée Avantouinti à une eau où la température extérieure est à -20°C. J’ai d’ailleurs testé cette pratique et j’ai été surprise par le fait de ne pas avoir froid, le chaud du sauna étant encore en quelque sorte sur votre peau, cela crée une enveloppe invisible qui nous protège du froid.
Le hockey sur glace et le patin à glace sont aussi des sports très pratiqués en Finlande. Il existe de nombreux lacs extérieurs ou de lieux où beaucoup de jeunes viennent se retrouver et y jouer.

Découvrir cette nouvelle culture et en apprendre sur le pays mais aussi sur moi-même me permet de dire aujourd’hui que cette expérience est inoubliable et qu’apprendre sur différents mode de vie est important pour se rendre compte et découvrir de nouvelles choses.

Lilou Benoit-Sainson, 2C